



PROGRAMA EVOLUTIVO EM TRÊS NÍVEIS COM COACHING E MENTORING

NÍVEL 01

- ✓ Workshop – A partir de Mim (Coaching para Autoconhecimento)

NÍVEL 02

- ✓ Workshop – Eu e o Outro (Coaching Relacional)

NÍVEL 03

Workshop – Através de Mim (Coaching de Alta Performance Pessoal, Profissional e Social – Liderança Coaching)

Nadir Paes

www.nadirpaescoach.com

(13) 99148-7260 TIM / 99709-7260 VIVO

nadirpaes@nadirpaescoach.com

OBJETIVOS

Nível 01 – A partir de Mim – Coaching para Autoconhecimento

- Autoconhecimento e ampliação da consciência, acessando talentos, crenças e valores.
- Identificação e reprogramação de crenças limitantes.
- Descobrimto e alinhamento da missão de vida.
- Identificação dos principais objetivos na vida pessoal e profissional.

Nível 02 – Eu e o Outro – Coaching Relacional

- Autoconhecimento através da própria experiência e da convivência em grupo.
- Compreensão do conceito das linguagens de amor para expressar mais eficazmente os sentimentos para que sejam recebidos e interpretados com maior clareza.
- Fortalecimento e ampliação da capacidade de relacionamento e convivência grupal.
- Foco no que é importante na vida e melhora na capacidade de gestão do tempo.
- Realização de um projeto para melhoria de vários aspectos da vida.

Nível 03 – Através de Mim – Coaching de Alta Performance Pessoal, Profissional e Social – Liderança Coaching:

- Aprendizagem e desenvolvimento de competências comportamentais e emocionais de alta performance.
- Desenvolvimento de atitudes relacionais, de conexão e ação para conquista de resultados em equipe.
- Desenvolvimento da inteligência emocional, tolerância, compreensão do outro, o saber ouvir e conviver com as diferenças.
- Aquisição de ferramentas de planejamento, liderança, comunicação e automotivação.
- Pensamento sistêmico, competências e postura de liderança,



- Aquisição de conceitos e ferramentas de Coaching para atuação com o estilo de Liderança Coaching.
- Confirmação da missão de vida.
- Realização de um Projeto de Coaching Aplicado (vida pessoal, profissional ou comunitária).

METODOLOGIA COACHING

Aprender sentindo, conceito de aprendizagem vivencial para mudança e transformação, onde é necessário, pensar (descobrir), sentir (vivenciar) e querer (praticar).

"Se eu ouço, eu esqueço. Se eu vejo, eu me lembro. Se eu faço, eu aprendo." – Confúcio

BENEFÍCIOS GERAIS DO COACHING

- Melhoria na comunicação,
- Flexibilidade,
- Inteligência e controle emocional,
- Resiliência,
- Autocontrole,
- Autoconhecimento,
- Autodesenvolvimento,
- Desenvolvimento e aprimoramento de capacidades e habilidades,
- Relacionamento interpessoal,
- Gestão de tempo e foco,
- Diminuição do stress,
- Quebra de crenças limitantes,
- Identificação da Missão de Vida,
- Planejamento,
- Definição de metas e objetivos realistas.

CONTEÚDO DO NÍVEL 01

1. Auto Feedback
2. Sistema de Crenças e Valores
3. Resignificação
4. Missão de Vida

CONTEÚDO DO NÍVEL 02

1. Aprendizagem experiencial
2. Perfil das Linguagens de Amor
3. Gestão do Tempo
4. Projeto de Vida
5. Avaliação do Workshop/Curso

CONTEÚDO DO NÍVEL 03

1. Definições e Pilares do Coaching,
2. Necessidades do Ser Humano,
3. Dualidade do Ser Humano (Razão x Emoção, Luz X Sombra...)
4. Perfil Comportamental DISC e (Liderança)
5. Automotivação, Valores Motivacionais,
6. Comunicação e Influência,
7. Inteligência Emocional e Resiliência
8. Missão de Vida/Propósito
9. Psicologia Positiva
10. Liderança Coaching
11. Projeto de Coaching Aplicado – Liderança (vida pessoal, profissional ou comunitária)
12. Avaliação do Workshop/Curso

CARGA HORÁRIA

NÍVEIS 01 e 02 – Quatorze horas

Sexta-feira – 02 horas

20 às 22 horas – Abertura e apresentação

Sábado – 09 horas e 30 minutos

07h30 às 08h10 – Coffee break

08h15 – Atividades/conteúdo

12h00 às 13h30 – Intervalo para almoço

13h30 – Atividades/conteúdo

15h30 às 16h00 – Coffee break

16h00 às 19h00 – Conteúdo/Atividades

19h00 – Jantar

Domingo – 4h15

07h30 às 08h10 – Coffee break

08h15 às 11h00 – Atividades/conteúdo

11h00 às 12h00 – Missa

12h00 às 13h00 – Encerramento e Almoço

NÍVEL 03 – Quatorze horas

Sexta-feira – 02 horas

20 às 22 horas – Abertura e apresentação

Sábado – 09 horas e 30 minutos

07h30 às 08h15 – Coffee break

08h30 – Atividades/conteúdo

12h00 às 13h30 – Intervalo para almoço

13h30 – Atividades/conteúdo

15h30 às 16h00 – Coffee break

16h00 às 19h00 – Conteúdo/Atividades

19h00 – Jantar

Domingo – 4h15

07h30 às 08h10 – Coffee break

08h15 às 11h00 – Atividades/conteúdo

11h00 às 12h00 – Missa

12h00 às 13h00 – Encerramento e Almoço



INVESTIMENTO – Níveis 01 e 02

- ✓ R\$ 700,00 (Setecentos reais) por participante

Workshop de 15 horas e pensão completa no local (no investimento está incluso hospedagem e refeições)

INVESTIMENTO – Nível 03

- ✓ R\$ 700,00 (Setecentos reais) por participante

Workshop de 15 horas e pensão completa no local (hospedagem e refeições)

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O pagamento será realizado através do Pag Seguro (todos os cartões de crédito).

Em até 3 vezes será feito sem juros, ou em até 10 vezes com juros.

COORDENADORA E EXECUTORA DO PROGRAMA



NADIR PAES

nadirpaes@nadirpaescoach.com

(13) 99148-7260 TIM

Psicóloga, especialista em Administração de Recursos Humanos e em Gestão de Pessoas com Coaching.

Master Coach Senior e Trainer certificada pelo BCI Behavioral Coaching Institute (USA) e pela ECA European Coaching Association e GCC Global Coaching Community (Alemanha/Suíça).

Facilitadora de Aprendizagem Experiencial & Coaching de Equipes.

Analista Comportamental DISC e Analista de Eneagrama.

Pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching, realizou dezenas de turmas de PSC – Professional & Self Coaching e LCT – Leader Coach Training, tendo treinado centenas de pessoas em mais de vinte cidades em todo Brasil.

Como Coach possui mais 3000 horas de atendimentos individuais e em grupo.

Acumula experiência de mais de 25 anos em Gestão de Recursos Humanos, Avaliação de Potencial, Carreira, Assessment, R&S, Treinamento e Desenvolvimento em grandes organizações nacionais e multinacionais como: Porto Seguro, Danone, Natura, Mappin, Itaú Unibanco, Alcoa, Santos Brasil, Tinken Rolamentos, Boehringer Ingelheim, Nextel, O Boticário, Life ClubSantos, Eaton, Rodrimar, HPS entre outras.

É Diretora, Coach e Consultora de RH na NP Coaching. Também atua como Executiva de Soluções, Parceira e Trainer no IBC Instituto Brasileiro de Coaching.

Coautora dos Livros: Master Coaches – Técnicas e Relatos de Mestres do Coaching, Editora Ser Mais, O Poder do Coaching – Ferramentas, Foco e Resultados e Os Segredos do Coaching, Editora IBC.